

社会医療法人一成会と地域をつなぐ広報誌

Asociado

2026年 夏号

地域とつながる、健康のきっかけ

2026
6月号



学ぶ!

『きむらいおんの知恵袋』

(2026/4/3 開催)

はじまりました!

木村病院では、これまで開催していた「市民フォーラム」をリニューアルし、新たに『きむらいおんの知恵袋』としてスタートしました。普段の暮らしの中でも気軽に健康について知ったり相談したりできる場所を目指しています。

第1回のテーマは「腎臓のお話」

腎臓の働きや、腎臓病の予防、透析についてなどを、腎臓内科医師がわかりやすくお話ししました。



当日は30名以上の方にご参加いただき、地域のみなさまの健康への関心の高さを感じる時間となりました。

学びのポイント

「腎臓は悪くなっても症状が出にくい」
「健診の数値はどう見ればいいのか?」
「水分はどのくらい摂ればいいのか?」

普段なんとなく耳にしている「クレアチニン」や「透析」という言葉も、「腎臓が体の中でどんな役割をしているのか」という基本から学ぶことで、点と点がつながるように理解できる内容となりました。

など、日常生活に関わる内容も多く、参加された皆さまが熱心に耳を傾けている姿が印象的でした。

講演後には質問の時間も設けられ、普段の診察ではなかなか聞きづらいことや、少し気になっていたことを直接医師に相談される場面も見られました。



薬膳茶のお話もあり、ホッと一息つける交流の場にも!



繋がる!

ジョイフル三の輪『弁天市』に参加しました

(2026/5/17 開催)

血圧測定や酸素飽和度測定、健康相談のほか、体を動かしながら楽しめる「からだ輪投げゲーム」を実施し、多くの方にお立ち寄りいただきました。子どもから高齢の方まで幅広い世代の皆さまにご参加いただき、笑顔あふれる一日となりました。



からだ輪投げゲーム



酸素飽和度測定



うちわも好評!



血圧測定

また、当日は猛暑日となり、体調を崩される方への救護対応も行いました。地域イベントを通じて健康づくりのお手伝いをするとともに、安心して参加していただける環境づくりの大切さを改めて感じました。

木村病院はこれからも、地域の皆さまに寄り添い、健康と安心を支える活動を続けてまいります。



相談する!

『暮らしの保健室』がスタートしました

(2026/5/26 開催)

ジョイフル三の輪商店街
なにかし堂にて開催



病院に行くほどじゃないけど、「これって大丈夫かな?」と思うこと。そんな“ちょっとした不安”を、気軽に話せる場所です。



利用無料

予約不要

次回 木村病院担当
7月23日 (木)

- ・ 看護師
 - ・ 医療ソーシャルワーカー
 - ・ 理学/作業療法士
 - ・ 薬剤師
- などがお話を聞きします

介護のこと、医療のこと、日常のこと、お話に来てください!

血圧測定、酸素飽和度測定、握力測定実施しています!



参加する!

きむらいおんフェスティバル

みんなで楽しい1日を!!

8月23日 (日)

木村病院では、地域の皆さまへの日頃の感謝を込めて、お子さまから大人まで楽しみながら病院とのつながりを深めていただけるイベント「きむらいおんフェスティバル」の開催を決定しました。

医療者体験コーナー



大人も子供も楽しめる医療者体験! 薬剤師や外科医、リハビリ体験、AED体験も

チェアヨガ



講師の先生と座ったまま気軽に参加!

消防・警察体験



荒川消防 荒川警察協力!

子ども食堂・かき氷



「なにかし堂」調剤喫茶石丸さんとの共同企画!



ジョイフル三の輪商店街との
スタンプラリー 開催予定!

各ブースを回ってスタンプを集めよう!
素敵なプレゼントがもらえるよ!



無料

今年も始まります！

荒川区

木村病院で
受けられるよ！



特定健康診査

(あらけん)

40歳以上の方対象！

実施
期間

2026年

7月1日(水)～11月30日(月)

費用



無料

自己負担はありません。

対象



荒川区在住の

40歳以上

の方

※社会保険加入者は対象外です。

受診券



6月下旬に

区から緑の封筒で

届きます

受診方法は2つ！



電話で予約をする

03-5615-2111(ナビダイヤル4)

平日 午前9:00～午後5:00

※午前は電話が混み合います



予約なしで受診する

平日 午前 8:30～11:00

午後12:00～16:00

土曜 午前 8:30～11:00

※受付時間



受診のポイント



午後の方が比較的
ゆったり受診できます



7月上旬・10月・11月は
混み合います

木村病院でオプションをつけられます！



大腸がん検診
(便潜血検査)

無料



ピロリ菌抗体検査
(採血)

1,100円



人間ドック
(特別割引あり)

13,000円引き

※受診時にお申し出ください

お持ちいただくもの



受診券



資格確認書又はマイナ保険証



診察券(お持ちの方)



お薬手帳(お持ちの方)

忘れずにお持ちください

みんなの元気のパートナー



木村病院
Kimura Hospital

当院では骨粗しょう症検診(DEXA法)

脳ドックも実施しています。

別途ご予約下さい。

まずはお気軽にお電話ください



03-5615-2111

(ナビダイヤル4)



みんなの元気のパートナー

社会医療法人社団一成会 木村病院
住所 〒116-0003 東京都荒川区南千住1-1-1
電話番号 03-5615-2111

Instagram



ホームページ

